

KW 41	Montag, 06.10.2025	Dienstag, 07.10.2025	Mittwoch, 08.10.2025	Donnerstag, 09.10.2025	Freitag, 10.10.2025
Vegetarisch	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Kräuterpüree und Karottensauce	<b>Kokosmilchreis</b> mit Mangokompott	<b>Sesamkartoffeln</b> mit Kräuterdip und Spinat	<b>Gemüsesuppe</b> mit Sternchennudeln, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	<b>Makkaroni</b> mit einer Karotten-Kürbissauce
Menü 2	<b>Mildes Chili con Carne</b> mit Langkornreis	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln	<b>Lasagne Bolognese</b> mit Käse überbacken	<b>2 Jumbo Fischstäbchen</b> dazu Kartoffelstampf und Spinat	<b>Hähnchenbrust</b> mit Spaghetti und Tomaten- Sahnesauce
Dessert 1	<b>Marmorkuchen</b>	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Pfirsichquark</b> Quarkspeise mit Pfirsich	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Obst	<b>Vanillepudding</b> Vanillepudding
Dessert 2	<b>Karottensticks und Gurkenscheiben</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Fruchtiger Chinakohlsalat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Frischer Karottensalat</b> mit einem Honig- Zitronensaft Dressing

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>