

KW 03		Montag, 12.01.2026	Dienstag, 13.01.2026	Mittwoch, 14.01.2026	Donnerstag, 15.01.2026	Freitag, 16.01.2026
Vegetarisch		Süßkartoffelsuppe mit Kichererbsen und Petersilie, abgeschmeckt mit Orangensaft, dazu 1 kleines Brötchen	Österreichischer Kaiserschmarrn Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce	Frisches Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree	Gemüsewürstchen mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Ebly	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce
Menü 2		Hähnchenschnitzel mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln	Knusper-Seelachs in Kräutersauce, mit Spinat und Reis	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken	Geflügelgeschnetzeltes mit Spätzle	Rindfleischfrikadelle mit Sauce, Karotten und Kartoffeln
Dessert 1		Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Apfelmus Apfelmus	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Bananenpudding Bananenpudding
Dessert 2		Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Karottensalat auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>