

KW 03

Montag, 12.01.2026

Dienstag, 13.01.2026

Mittwoch, 14.01.2026

Donnerstag, 15.01.2026

Freitag, 16.01.2026

Vegetarisch

**Süßkartoffelsuppe**  
mit Kichererbsen und Petersilie, abgeschmeckt mit Orangensaft, dazu 1 kleines Brötchen

**Österreichischer Kaiserschmarrn**  
Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce

**Frisches Rührei**  
mit Spinat und Kartoffelpüree

**Gemüsewürstchen**  
mit einer fruchtigen Karotten-Kürbissauce, dazu Eby

**Vollkornspaghetti**  
mit Tomatensauce

Menü 2

**Hähnchenschnitzel**  
mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln

**Knusper-Seelachs**  
in Kräutersauce, mit Spinat und Reis

**Lasagne Bolognese**  
mit Käse überbacken

**Geflügelgeschnetzeltes**  
mit Spätzle

**Rindfleischfrikadelle**  
mit Sauce, Karotten und Kartoffeln

Dessert 1

**Früchtequark**  
Quarkspeise mit bunten Früchten

**Frisches Bio-Obst (Dessert)**  
Frisches Obst

**Apfelmus**  
Apfelmus

**Frisches Bio-Obst (Dessert)**  
Frisches Obst

**Bananenpudding**  
Bananenpudding

Dessert 2

**Frischer Salat**  
auch als Beilage geeignet!

**Cocktailtomaten**  
auch als Beilage geeignet!

**Karottensalat**  
auch als Beilage geeignet!

**Mix Salat**  
auch als Beilage geeignet!

**rote & gelbe Paprikaviertel**  
auch als Beilage geeignet!

Für Informationen zu Nährstoffen und Zusatzstoffen nutzen Sie bitte unser Online-Bestellsystem unter folgendem Link: <https://shop.meyer-menue.de>