

Möchtest du über deinen Lebensplan nachdenken? Neue Leute kennenlernen und vielleicht auch mal an deine Grenzen stoßen? Dann ist ein Freiwilligendienst genau das Richtige für dich!



„Durch das FSJ bei der AWO habe ich meine Selbstständigkeit und mein Selbstbewusstsein stärken können.“ (Philip, 22)



[awo.freiwilligendienste](https://www.facebook.com/awo.freiwilligendienste)



[awo_freiwillingendienste_nds](https://www.instagram.com/awo_freiwillingendienste_nds)



Die Freiwilligendienste werden gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.
Beratungsstelle für Freiwilligendienste
Mühlenstraße 80 • 26180 Rastede
Telefon: 0 44 02/59 52-1 83 oder -1 65
fwd@awo-ol.de
www.freiwilligendienste-awo.de